

INVESTGACIÓN. EJE 2: Docencia, investigación y extensión en el nuevo contexto social. Líneas y Desarrollo de Investigación en Enfermería

EL SUJETO EN SU TRAMA: REPENSAR EL CUIDADO DE ENFERMERÍA

ESPÍNDOLA, Karina; BRAVO, Omar; GRINSPON Diana

Mail: karina.espindola@unq.edu.ar

RESUMEN

Introducción: Las Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) producen cambios psíquicos y corporales intensos y modifican áreas significativas de la vida, lo cual implica superar el enfoque exclusivamente centrado en signos y síntomas físicos para dirigir la atención hacia la repercusión de la enfermedad sobre los diferentes ámbitos de la vida de la persona. El presente trabajo se enmarca en un Proyecto I+D relacionado con el abordaje de las experiencias de padecimiento de sujetos con enfermedades crónicas no transmisibles en el conurbano bonaerense, provincia de Buenos Aires, Argentina.

Objetivos: Comprender los sentidos que los sujetos le asignan a su padecimiento crónico a fin de repensar los cuidados de enfermería para este tipo de pacientes.

Metodología: Se realizó un abordaje cualitativo, mediante entrevistas en profundidad que recuperan a través del relato, la experiencia de vivir con un padecimiento crónico. Las narrativas median entre el mundo interno de los pensamientos y sentimientos, por un lado, y el mundo externo de las acciones observables y el estado de las situaciones. Estos sentidos están mediados, contruidos y reconstruidos desde el lenguaje, pero no se agotan en él sino que van más allá de lo dicho. El lenguaje del cuerpo, las entonaciones, los gestos, los silencios, los sobreentendidos, y/o la pronunciación dan sentido a las palabras.

Resultados: Las entrevistas permiten hacer visibles momentos que se destacan por el impacto que generan en la vida cotidiana del sujeto: el momento del diagnóstico constituye un punto de inflexión, una disrupción biográfica que resignifica el pasado y futuro del sujeto y se enfrenta por primera vez con su padecimiento/enfermedad. Otro aspecto relevante es la variable temporal ya que con el tiempo, el sujeto aprende a manejar la adversidad que le provoca su dolencia crónica, y por ello ocupa un lugar importante en los relatos.

Conclusiones: Enfermería convive permanentemente con este tipo de alteraciones que dada su complejidad requieren apartarnos del eje hospitalocéntrico de la formación y darnos la posibilidad de re pensar cuidados contruidos, planificados y puestos en marcha desde una mirada integradora e integral, consensuada, donde el diálogo y la escucha se convierten en actores centrales a la hora de acompañar y sostener a las personas que padecen una ECNT.