

Título: CATEGORÍA: INVESTIGACIÓN. EJE 2 (DOS) DOCENCIA, INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN EN EL NUEVO CONTEXTO SOCIAL. LINEAS Y DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA.

REPOSO Y SUEÑO. NECESIDADES DEL SUJETO DE ATENCIÓN EN LAS UNIDADES DE INTERNACIÓN.

Autores:

PERPELYCIA, Ludmila. BUSTOS, Gladis Graciela. Consultora Experta: LAVAYÉN, Verónica. ASTORQUIA, Laura; BARRIOS MEDRANO, Elva Agustina; BENAVIDES MENDINACELLI, Amanda; BUTTIGLIERO, Laura; BUTTIGLIERO, Romina; BUTTIGLIERO Diego; GIMENEZ, Marta Haydeé; GIMENEZ, Marisa; LÓPEZ, Marcela; MONZÓN, Pablo Leandro.

INTRODUCCIÓN

Los beneficios del reposo y sueño contribuyen al restablecimiento del organismo. Las unidades de cuidados críticos, consideradas generadoras de estrés por su propia arquitectura y avanzada tecnología, se relacionan con la aparición de síntomas cognitivos por parte de los pacientes que conjuntamente con otros factores, han desembocado en el llamado "síndrome UCI". Los pacientes críticos presentan una multiplicidad de factores reconocidos como gatillantes de trastornos de la estructura normal del sueño, los que podrían influir en su situación clínica, como así también, en su pronta recuperación.

OBJETIVO:

Valorar los factores ambientales, sonoros, lumínicos, las intervenciones del equipo de salud y de la familia que puedan afectar el reposo y sueño del sujeto de atención en unidades de internación de cuidados críticos neonatales en efectores públicos provinciales y municipales de la ciudad de Rosario durante el segundo semestre del año 2019.

METODOLOGÍA:

Se realizó una investigación cuali-cuantitativa descriptiva transversal, los datos se obtuvieron mediante encuestas a enfermeras/os que trabajan en Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) de la ciudad de Rosario. Se abordaron dos servicios, uno de dependencia Municipal al que se llamó Unidad A y el otro de dependencia Provincial denominada como Unidad B. Para identificar la satisfacción de las necesidades de reposo y sueño de los recién nacidos internados, se midieron los factores que generalmente alteran esta necesidad como lo son las presiones sonora y lumínica, también se verificaron registros de las intervenciones realizadas por el personal de enfermería en cada servicio en los cuatro turnos de trabajo durante las 24 horas, por siete días seguidos. Se seleccionaron recién nacidos cuya situación de salud era estable. El número de la muestra en un servicio varía con respecto al otro. En la Unidad A se incluyeron diariamente sólo dos pacientes, en cambio en la Unidad B se hallaron de 3 a 6 niños.

Durante los días en los que se tomaron los datos y las mediciones, se realizaron un total de 399 mediciones, 76 mediciones de presión sonora, 93 mediciones de presión lumínica y 230 mediciones de las intervenciones, 82 en la Unidad A y 148 en la Unidad B. Los datos se volcaron en planillas EXCEL para ser procesados.

RESULTADOS:

Las observaciones hechas en los servicios y las entrevistas realizadas a las/los enfermeras/os de las UCIN, seleccionadas para este estudio, demostraron que se trata de amortiguar los diferentes ruidos, exposición a la luz y a las intervenciones, mediante la implementación de diferentes estrategias y cuidados. Pero de igual manera, se obtuvieron datos/valores superiores a los recomendados.

CONCLUSIONES:

Se halló que la presión sonora en ambas unidades neonatales hospitalarias, superó con frecuencia los niveles recomendados para las unidades de internación.

La presión lumínica, se mantuvo dentro de los parámetros recomendados en ambas unidades, resultando favorable para los niños internados.

En cuanto a las intervenciones del personal y la familia, se observó que los niños lograban un tiempo muy escaso de reposo.