

INVESTIGACIÓN

Eje 2 – DOCENCIA, INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN EN EL NUEVO CONTEXTO SOCIAL

NIVEL DE SATISFACCIÓN DE CALIDAD DE VIDA Y SALUD FÍSICA DEL ADULTO MAYOR. SALTA CAPITAL 2019 EN EL MARCO DEL PROYECTO N°2631

Autores: PÉREZ CAIHUARA, José Luis; GUTIERREZ, Josefina; DOMÍNGUEZ, Claudia María del Valle; HERRERA, María del Carmen; YAPURA, Soledad.

Correo de contacto: joseluisperezcaihuara@gmail.com

Introducción

La calidad de vida es un indicador de envejecimiento satisfactorio, por lo que cobra mayor importancia conocer cuáles son los factores que contribuyen a ella. Uno de éstos factores determinantes es la salud física.

Objetivo

Analizar el nivel de satisfacción de calidad de vida y la salud física del adulto mayor.

Metodología

Estudio descriptivo, de corte transversal. Muestra representativa conformada por 210 Adultos Mayores (AM) que asistieron a centro de jubilados nacionales y provinciales en Salta Capital.

Se diseñó un instrumento semi estructurado, usando como referencia los cuestionarios WHOQOL – BREF y WHOQOL –OLD Organización Mundial de la Salud. La técnica utilizada fue la entrevista.

Los datos fueron procesados a través del programa informático Microsoft Office-Excel 2016 y el programa estadístico SPSS 15.

Resultados

De los AM encuestados el 73% fue de sexo femenino, y 27% masculino. El 25% tenía entre 60-65 años, el 30% entre 66-70 años, el 24% entre 71-75 años y el 21% tenía más de 75 años.

En cuanto a la obra social que tienen los jubilados, 70% tiene Programa de Atención Médica Integral y el 22% tiene Instituto de Previsión Social.

Con relación a las Enfermedades Prevalentes en éste grupo etario el 50% presentó enfermedad osteoarticular, 47% hipertensión arterial, 30% diabetes, 12% enfermedades cardíacas, y 6% enfermedades respiratorias.

Con respecto a la satisfacción de salud, el 38% se encontraba muy satisfecho, 31% neutral, 16% totalmente satisfecho y 15% poco satisfecho.

En cuanto a la percepción del nivel del dolor, 27% informo que poco le impide realizar sus actividades, 25% nada, 25% regular, 20% bastante y 4% refirió que si le impide.

El 55% calificó su calidad de vida como buena, el 23% regular, 16% calificó muy buena y 6% mala.

Conclusiones

Más del 50% de los adultos mayores se mostraron entre totalmente satisfecho y muy satisfecho con su estado de salud, calificando su calidad de vida como muy buena, buena y regular.