

**TITULO:**

**Adherencia al tratamiento de hipertensión arterial  
en tiempos de Covid 19**

**Autores: SARMIENTO MÓNICA LUCIANA**

DUARTE SILVIA RAQUEL

OCHOA, ROMINA ZOE

RANGOL ,DAIANA DENISE

RICARTE ALEJANDRA

SAROME, SABRINA GISEL

SOS ERIKA LORENA

TAPIA, NANCY MARCELA

**CATEGORÍA: INVESTIGACIÓN**

Eje 2 – DOCENCIA, INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN EN EL NUEVO CONTEXTO SOCIAL.

San Luis septiembre 2021

**INTRODUCCIÓN** En la actualidad, la hipertensión arterial sigue siendo un problema de salud pública muy importante; de hecho, es la primera causa de muerte en escala mundial. La hipertensión es una de las comorbilidades más frecuentes en el Covid-19, incluso es un factor de riesgo para adquirir la enfermedad, sin embargo, el seguimiento de esta patología se vio alterada en el contexto de pandemia.

**OBJETIVO GENERAL:** Determinar la adherencia al tratamiento de hipertensión en adultos de 18 a 65 años, en la Ciudad de San Luis, en tiempo de pandemia (2020-2021).

**METODOLOGÍA:** El enfoque cuanti-cualitativo y el tipo de estudio de investigación aplicada y de campo. Se obtuvo los datos a partir de un relevamiento poblacional a través de encuestas semi-estructuradas, para ello se utilizó instrumento validado y adaptado al tema de investigación, de escala de adherencia de Moriski. La muestra estuvo compuesta por un n= 100. En cuanto a la temporalidad, la recolección de los datos se realizó en forma prospectiva de corte transversal. La población seleccionada correspondió a personas adultas de 18 a 65 años que habitan en el ejido de la Ciudad de San Luis y que contaron, además, con la autorización y con el consentimiento informado.

**RESULTADOS:** Participaron de la encuesta 100 personas de los cuales el 57 % correspondió a mujeres y el 43% a hombres, la edad media fue de 49,5 años la mediana 50 años. Los resultados fueron que el 52% no, adhirió al tratamiento y el 48% si, se consideró adherente al mismo. Las causas percibidas que dificultaron la continuación óptima del tratamiento fueron: 50% manifestó obstáculo para conseguir los medicamentos, el 37% dificultad para la atención médica mientras el 13 % fueron por miedo a contraer Covid.

**CONCLUSIÓN:** La pandemia trajo con ella la adopción de medidas preventivas por parte de los estados, tendientes a disminuir la circulación de personas y asegurar un distanciamiento social. Estas medidas han sido efectivas en reducir la propagación del virus, pero colateralmente, la atención de pacientes con enfermedades cardiovasculares durante la pandemia generó la cancelación de consultas y procedimientos médicos que, sostenidos en el tiempo pueden traer daños secundarios muy graves, por lo que debemos como personal de salud conocer las dificultades encontradas durante esta pandemia y promover el autocuidado así como también de la elaboración de estrategias comunes centradas en el paciente para hacer frente a estos nuevos desafíos epidemiológicos.