

Categoría: **INVESTIGACIONES**

Eje Temático: **EJE 3 – LA FORMACIÓN DE POSGRADO**

Título: **ULCERAS POR PRESIÓN ASOCIADA A LA DEPENDENCIA**

Autores: **MACIAS Ángel; CHÁVEZ Melina; CARRIZO Noelia; NIEVA Fabiana; SEGOVIA Verónica.**

Correo Electrónico: peter.angelm79@gmail.com

RESUMEN:

Introducción: Las úlceras por presión (UPP) constituyen una complicación de la hospitalización, frecuentemente asociada a la inmovilidad, la malnutrición y la dependencia. El tiempo de internación y el diagnóstico del paciente pueden influir en su desarrollo. **Objetivo:** Determinar el riesgo a desarrollar UPP, su presencia, y su relación con el grado de dependencia en pacientes internados en servicios del Hospital Centro de Salud Zenón Santillán durante el mes de setiembre del 2021. **Diseño metodológico:** Estudio descriptivo de corte transversal realizado en 11 servicios del hospital con una población de 163 pacientes. Los instrumentos utilizados fueron las escalas de Braden y de Barthel, aplicadas mediante entrevista y observación directa. **Resultados:** El 60% de la población corresponde a pacientes internados de sexo masculino, con una edad promedio de 50 años. El 10 % desarrolló UPP, siendo el 65% de localización sacra. Según la escala de Braden, un 45% de los pacientes presentó riesgo a desarrollar úlceras. Los aspectos predominantes que aumentan dicho riesgo fueron: humedad en un 88%; permanecer mayor tiempo en cama con el 39% y alteración de la nutrición en un 40%. Se comprobó que a medida que aumenta el riesgo, hay mayor presencia de lesiones, encontrándose estas variables significativamente asociadas (test Chi cuadrado $p < 0,0001$). Según el índice de Barthel, el 88% presentó algún grado de dependencia. Los parámetros destacados fueron: alto grado de dependencia para lavarse y usar el inodoro con el 55% y 39%, respectivamente. Se evidenció mayor independencia para el control de esfínteres en el 71%; y para comer sin ayuda en el 67%. Se observó que los pacientes con mayor riesgo de desarrollar UPP fueron los internados en el sector Crítico de COVID 19 en un 59%. Se encontró relación significativa entre el riesgo a desarrollar UPP y el grado de dependencia (Test Chi cuadrado $P = 0,0009$). **Conclusiones:** Aproximadamente el 50% de la población estudiada presentó riesgo de desarrollar UPP, y el 10% presentó estas lesiones, relacionándose significativamente con el grado de dependencia. Esto requiere la implementación de medidas preventivas por parte del equipo de salud que asiste a los pacientes, y de acciones que tiendan a incrementar su independencia para disminuir dicho riesgo.