

Categoría: **INVESTIGACIONES**

Eje Temático: **EJE 3 – LA FORMACIÓN DE POSGRADO**

Título: **RIESGO DE CAÍDAS Y FACTORES ASOCIADOS EN ADULTOS MAYORES**

Autores: **SOTELO Mirta; ESPECHE Mercedes; AGUIRRE Rosalina; AGUIRRE Fabricio.**

Correo Electrónico: mirtaalexandra82@gmail.com

Introducción: Las caídas se han convertido en un problema de salud pública a nivel mundial con elevada magnitud en la población mayor, y representan una de las principales causas de lesión grave, deterioro de la calidad de vida, aumento de la dependencia e incluso la muerte en este grupo etario. **Objetivos:** Determinar el riesgo de caídas, y los factores predisponentes y desencadenantes asociados, en una institución para adultos mayores durante el mes de agosto de 2021. **Diseño Metodológico:** estudio de tipo descriptivo y de corte transversal realizado durante el mes de agosto del 2021. La población estuvo constituida por los residentes adultos mayores (n=44). Los instrumentos utilizados: escala de Downton, índice de Barthel y lista de cotejo, que se aplicaron mediante entrevistas y observación; se realizó un análisis descriptivo de las variables bajo estudio y de asociación entre las que resulten de interés, mediante el test exacto de Fisher. **Resultados:** un 68% fueron hombres y un 32% mujeres. La escala de Downton evidenció que el 93% tenía alto riesgo de sufrir caídas. Los factores que se destacaron fueron el consumo de fármacos (93%), deficiencias sensoriales visuales y auditivas, y alteraciones motoras (86%) y las caídas previas (55%). La escala de Barthel mostró que el 89% de los residentes presentaba algún grado de dependencia, desde leve a total, y el 97% de ellos, un alto riesgo de caídas, encontrándose significativamente asociados el riesgo de caídas con el grado de dependencia física. (Test exacto de Fisher, $P=0,03$). **Conclusiones:** los adultos mayores presentan elevado riesgo de sufrir caídas, relacionado con las deficiencias sensoriales propias de la edad, la administración de múltiples fármacos y el grado de dependencia que presentan. Los factores relacionados con el entorno requieren mantenimiento permanente para evitar lesiones por esta causa. Se propone desarrollar acciones con el equipo de salud para promover el autocuidado de los adultos mayores, mediante la elaboración de un plan de cuidados estandarizado e individualizado donde se planifiquen actividades tendientes a reducir los riesgos de caída y fomentar su independencia.