

VIVENCIAS DE ENFERMEROS EN TORNO A SU INTERNACIÓN POR COVID 19. SOBRE EL CUIDADO RECIBIDO, SENTIRES Y EXPERIENCIAS DE SER CUIDADO ENTRE LOS MESES DE ABRIL Y NOVIEMBRE DE 2020.

EJE 4: REFLEXIONES ACERCA DEL EJERCICIO PROFESIONAL.

AUTORES: GÓMEZ, CARLOS GUSTAVO; TALMA TORCOLETTI, ROCIO DEL MAR; BARG, MONICA VIVIANA.

cggomez@mdp.edu.ar

Introducción: ¿Qué sucede cuando los que cuidan necesitan ser cuidados? ¿Cómo fueron los sentires y vivencias de quienes en la primera línea de lucha contra el COVID padecieron esta enfermedad y sus complicaciones? Fueron variadas las situaciones por las que el colectivo enfermero atravesó: profesionales que aumentaron sus horas de trabajo, trabajaron sin descanso, otros tomaron licencia por padecer comorbilidades, varios se enfermaron y sufrieron complicaciones que los llevaron a internaciones y a pasar a ser el sujeto de cuidado, algunos incluso perdieron la vida en esta pandemia.

El objetivo de este trabajo es conocer cuáles fueron las vivencias de los enfermeros que tuvieron que ser hospitalizados por COVID 19.

Se trabajó con profesionales de enfermería que pasaron por situaciones de internación por COVID19. Se pidieron relatos de experiencia a través de mensajes de voz. Se tomaron los relatos hasta saturación de muestra. El muestreo se realizó con la técnica de "Bola de nieve". El total de relatos recabados fue de 19.

Resultados:

Muchos de los relatos mencionan: que en un principio no reconocieron los signos de alarma, que cuando esto ocurrió los fueron a buscar en una ambulancia, y vivieron momentos de gran temor y tristeza por dejar sus hogares con la incertidumbre de no saber si iban a volver y a la vez de alegría de que se ocuparan de ellos. Muchos mencionan que fue bueno trabajar y ser internados en la misma institución y mostraron agradecimiento.

Relatan monitoreo constante y a pesar del aislamiento valoran el acompañamiento de los compañeros que les hacían gestos, les golpeaban los vidrios o les mandaban cartitas. Muchos se sentían preocupados por sus padres o familiares y seres queridos que habían quedado afuera angustiados y sin la posibilidad de acompañarlos y verlos.

Evaluación de la experiencia y de su impacto:

Esta experiencia sirvió primero para conocer las vivencias de la mano de los profesionales que han transitado la internación por COVID 19, revivir esos momentos los ha emocionado y les ayudan a valorar el cuidado hacia el prójimo como también el

autocuidado.

A pesar del aislamiento, los gestos de acompañamiento, el hecho de que las instituciones donde trabajan se hayan hecho cargo también fue gratificante. El alta con aplausos son vivencias que marcaron para siempre la vida de estos protagonistas, signando un antes y después en lo personal, social y laboral, pero sobre todo en el SER ENFERMERO.