

Categoría: **INVESTIGACIONES**

Eje Temático: **REFLEXIONES ACERCA DEL EJERCICIO PROFESIONAL**

Título: **NIVEL DE CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE DIABETES MELLITUS DE LOS PACIENTES INTERNADOS CON DIABETES MELLITUS EN LAS SALAS DE CLÍNICA MÉDICA DEL HOSPITAL ZENÓN J. SANTILLÁN**

Autores: **NIEVA, Fabiana Soledad**

Correo Electrónico: soledadnieva07@gmail.com

Introducción: La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica de alta prevalencia, que requiere cuidados y habilidades específicas por parte del paciente, su familia y el equipo de salud, de modo que el adiestramiento de estos es un complemento imprescindible para lograr un tratamiento adecuado. **Objetivos:** Evaluar el nivel de conocimientos básicos sobre DM, indagar si recibió capacitación previa sobre DM, quien se la proporcionó, y determinar la frecuencia de internaciones previas en los pacientes con DM que se encuentran internados en servicio de Clínica Médica del Hospital Zenón J. Santillán. **Diseño Metodológico:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. La población estudiada fue, únicamente pacientes con DM, internados en dicho servicio durante el mes de mayo de 2021(n=52). El instrumento utilizado fue un cuestionario aplicado mediante entrevista. Se realizó un análisis descriptivo de las variables bajo estudio y de asociación entre las que resulten de interés, mediante el test exacto de Fisher; se trabajó con un nivel de significación del 5%. **Resultados:** El nivel de conocimientos básicos sobre DM en la muestra estudiada fue regular en un 65% IC95% [51%-78%], el 81% IC95% [67%-90%] no tuvo capacitaciones sobre DM; y el 67% IC95% [53%-80%] presentó internaciones previas; no existió relación significativa entre el nivel de conocimientos básicos sobre DM y el haber tenido internaciones previas. La relación entre el nivel de conocimiento y nivel de escolaridad reveló que, a menor grado de escolaridad, mayor conocimiento regular de DM, encontrándose asociación significativa entre ambas variables (Test Exacto de Fisher p=0,007). **Conclusiones:** Se evidenció que los pacientes con DM tienen un nivel de conocimientos sobre DM insuficiente para un manejo adecuado de su patología, se necesitan más capacitadores en diabetes dentro del equipo de salud que lo asiste; que el bajo nivel de escolaridad es una barrera para lograr un nivel de conocimientos adecuado; y que quizás si el nivel de conocimiento sobre DM en los pacientes es el apropiado la frecuencia de internación se reduciría, disminuyendo costos en salud. Por lo tanto es primordial la formación de profesionales de salud expertos en educación diabetológica, que brinden la educación adecuada a los pacientes con DM.