

IX CONGRESO ARGENTINO DE EDUCACION EN ENFERMERIA

“Desafíos de la educación universitaria en enfermería en épocas de pandemia: calidad, inclusión y pertinencia social”.

PRESENTACIÓN DE POSTER.

EJE TEMÁTICO 4: LA AUTONOMÍA PROFESIONAL EN CUESTIÓN: HACIA MODELOS DE ATENCIÓN CENTRADO EN EL CUIDADO.

TÍTULO: ESTRATEGIAS DE ACCIÓN PROFESIONAL PARA PROMOVER LA SALUD EN EL INSTITUTO PROVINCIAL DE ALCOHOLISMO Y DROGADICCIÓN DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA DESDE EL AÑO 2019 A 2020

Autor: VAZQUEZ OLOCCO Nicolás Ezequiel. Lic CORONADO Marcela

Email de contacto: nicolasezequielvazquez@hotmail.com

INTRODUCCIÓN: Se presenta una experiencia en el Instituto Provincial de Alcoholismo y Drogadicción. Se realizaron actividades coordinadas por profesionales de enfermería para fortalecer factores protectores de “autocuidado” en personas internadas. La participación voluntaria de intercambio de conocimientos y vivencias. Se tomó el concepto de Educación para la Salud para empoderar al ciudadano en la defensa de la salud propia y colectiva. Contexto en el ámbito asistencial, monovalente de la salud mental; como propuesta de cambio de los modelos de intervenciones en esta área del cuidado. **OBJETIVO:** Generar estrategias de acción profesional para promover la salud de los usuarios del IPAD y fortalecer la prevención, cuidado y recuperación de la salud desde una perspectiva de derechos humanos. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** - Lograr capacidad reflexiva por parte de los actores sobre la mantención de buena salud; - Generar espacios de reflexión con los actores sobre los conceptos de salud y autocuidado, - Sensibilizar en el autocuidado mediante la implementación diversas estrategias, - Fomentar la participación activa del equipo interdisciplinario. **DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA:** Encuentros quincenales con una categoría temática en torno a inquietudes de usuarios en la búsqueda de sentido, significado y explicación de una variable en particular. Se presentaron instancias de modalidad lúdica, historia, proyección personal y colectiva; apropiación y cuidado del cuerpo, deconstrucción de narrativas de vida en relación al consumo, violencia de género y violencia de estado y, genocidio. **POBLACION:** personas internadas entre los 18 y 60 años con variabilidad de sexo y género. **RESULTADOS:** -Expresaron sus concepciones e imaginarios sobre las propuestas en torno a la salud y el consumo, - Se contó con una asistencia del 80% a lo largo de los talleres, - La apropiación del espacio para desarrollar las producciones, utilización de la corporalidad para la interacción con sí mismos y con el resto de los participantes demanda de incorporación de nuevos talleres que fortalezcan el rol de la mujer, - Cambio en las prácticas asistenciales de los enfermeros hacia un perfil comunitario; y tensiones propias en torno a los modelos y a las concepciones. **EVALUACION:** Los usuarios fueron capaces de delimitar una problemática de salud, realizar una puesta en común para el cambio de hábito, buscar herramientas colectivas para el autocuidado. Se evidenció que enfermería, como actores sociales, de pensamiento y acción pueden protagonizar gestiones de cambio e impulsarlos. El trabajo interdisciplinario e intersectorial posibilita reflexionar sobre las prácticas de salud mental y sus problemáticas.