

Categoría: investigación.

Eje temático 5: estudiantes de enfermería: una mirada crítica y superadoras sobre la formación de enfermería.

Título: ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN ADULTOS Y ADULTOS MAYORES.

Autor: ALI, Fátima Elizabeth.

Correo electrónico de contacto: fatimaalitucuman@eue.unt.edu.ar

Resumen

Introducción: La falta de adherencia al tratamiento es una de las causas más importantes del pobre control de la diabetes en el mundo. **Objetivos:** Conocer la adherencia al tratamiento farmacológico de diabetes mellitus tipo 2 en los pacientes que concurren al consultorio externo de endocrinología de un centro médico de San Miguel de Tucumán, e identificar los factores relacionados. **Diseño metodológico:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en el mes de octubre y noviembre del año 2020, aplicándose un cuestionario de adherencia del test de Morisky Green Levine para determinar el cumplimiento terapéutico de los pacientes diabéticos que asistieron a un consultorio externo de endocrinología de un centro médico privado de San Miguel de Tucumán (n=50). **Resultados:** En la población estudiada el 34% presentó 50 a 59 años de edad y solo un 6% entre 30 a 39 años de edad. Predominó el sexo femenino con el 64%. El 68% es casado. El 60% refirió tener estudios secundarios completos y el 52% no posee cobertura médica. Se encontró que el 62% (31) IC_{95%} (47%-75%) de los pacientes diabéticos no presentaron adherencia al tratamiento farmacológico, de los cuales el 54% (27) olvida tomar los medicamentos a la hora indicada y el 44% (22) no deja de tomar la medicación si alguna vez le sienta mal. Encontrándose que la adherencia al tratamiento se asoció significativamente a la edad, al nivel de instrucción y a la cobertura médica (Test Exacto de Fisher, P< 0,05). **Conclusión:** Se puede concluir que los pacientes presentan falta de adherencia al tratamiento farmacológico y los factores relacionados son la edad de más de 60 años, el nivel de instrucción primario y no contar con cobertura médica.

Palabras claves: Diabetes – Adherencia – Factores relacionados – Morisky Green-Levine