

Titulo:

- **Investigación**
- **EJE 5 – ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA: UNA MIRADA CRÍTICA Y SUPERADORA SOBRE LA FORMACIÓN DE ENFERMERÍA**
- **PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN INGRESANTES DE LA CARRERA DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y SU RELACIÓN CON LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS**

Autor:

- RODRIGUEZ PEREZ, Maria Valentina
- Valerodriguez99hotmail.com

Coautora:

- Prof. Mg. Silvana Torres

Resumen:

Introducción: Considerando que la prevalencia del sobrepeso y la obesidad está aumentando y está relacionada con factores como la edad, los estudiantes universitarios son un grupo susceptible a los comportamientos sociales y sus hábitos de salud; **Objetivos:** Identificar la prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en los Ingresantes a la Carrera de la Licenciatura en Enfermería y su relación con los hábitos Alimenticios y determinar la distribución de Sobrepeso y Obesidad según Edad y Sexo; **Material y Métodos:** Se realizó un estudio de corte transversal y descriptivo, con una población de 750 ingresantes en el periodo 2021, para la recolección de los datos se aplicó un cuestionario online de forma voluntaria, y de este total de ingresantes que respondieron al mismo fue de 250 (n=250).; **Resultados:** Del análisis de los datos se pudo observar que la Prevalencia del Sobrepeso y Obesidad fue de un 51% (128) IC95%[45%-57%]. Con respecto a la Alimentación Poco Saludable fue del 61% (153) IC95%[55%-67%]. No se encontró evidencia suficiente para afirmar que el Sobrepeso y la Obesidad se Asocian significativamente al sexo (Test Chi cuadrado, P=0,8276) pero si en relación con la edad (Test Chi cuadrado, P=0,0301). La prevalencia de sobrepeso y obesidad mostro asociación significativa con la Clasificación de su Alimentación (Test Chi cuadrado, P=0,0003); **Conclusión:** La prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en el grupo bajo estudio es elevada y esta se encuentra relacionada con los hábitos alimenticios y clasificación de su alimentación, y no encontrándose diferencia con respecto al sexo, pero si con la edad. Por lo que es necesario informar y concientizar sobre los buenos Hábitos Alimenticios y la importancia de la realización de actividad física continua para poder disminuir las tasas de mortalidad de estas enfermedades.